

Årsredovisning för

NRH Trauma Riks

802496-4085



Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:

Sida

Förvaltningsberättelse	1-4
Resultaträkning	5
Balansräkning	6
Noter	7
Underskrifter	7

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för NRH Trauma Riks, 802496-4085, med säte i Västerås, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Allmänt om verksamheten

NRH Trauma är en rikstäckande förening organiserat i lokalföreningar för personer med nack-, rygg- och hjärnskador (NRH-skador). NRH Trauma är en idéburen, ideell medborgarrättsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen välkomnar förutom personer med egen skada även anhöriga och intresserade som stödmedlemmar

NRH Trauma Riks ändamål är att verka för personer med allvarliga följder av nack-, rygg- och/eller hjärnskador (NRH-skador) efter direkt eller indirekt våld mot huvud/rygggrad.

Vårt mål är att fortsätta bidra till mer kunskapsspridning, utbildning och forskning.

NRH Trauma samverkar med myndigheter och andra organisationer med gemensamma intresseområden. Genom kunskapsspridning till politiker och andra beslutsfattare om skadorna, deras konsekvenser, behovet av förbättrad diagnostik och en mer jämställd vård för de som drabbats av nack-, rygg- och/eller hjärnskada, principen om alla människors lika värde och rätt till vård hoppas vi kunna uppfylla vårt ändamål.

Föreningens stadgar finns att läsas på vår hemsida <https://nrhtrauma.se/>

NRH Trauma Riks har under verksamhetsåret haft en styrelse med en ordförande, sju ordinarie ledamöter samt tre suppleanter. Antalet betalande medlemmar den 31 december var 175 stycken och 4 100 nätmedlemmar.

Följande personer har ingått i styrelsen:

Marie Falk, ledamot, ordförande, firmatecknare, Göteborg
Peter Borenstein, ledamot, vice ordförande, vetenskapligt råd, professor i neurologi vid Strömstad Akademi, chefläkare vid Scandinavian Brain Center i Göteborg, Göteborg
Gunilla Bring, ledamot, vetenskapligt råd, leg läk, med dr, specialist i rättsmedicin, Saltsjöbaden
Olle Bunketorp, ledamot, vetenskapligt råd, civilingenjör, f.d. överläkare i ortopedi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, docent i trafikmedicin vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, Skärhamn
Anneli Andersson, ledamot, firmatecknare, Gunnarskog
Katarina Johansson, ledamot, Svartå
Anna Jonsson, ledamot, Alnö
Anna-Carin Gustafsson, ledamot, Karlskrona
Åsa Bergström, suppleant, Tungalsta
Mats Nilsson, suppleant, Karlskrona
Kianoush Namvar, suppleant, Stockholm

Verksamhetsberättelse 2024

Föreningens verksamhet

- Årsmöte den 23 april hölls digitalt via Microsoft Teams. Styrelsen ansvarade för planering och årsmöteshandlingar. Vid årsmötet behöver valberedningen assistans, förslag på ny ordförande, kassör samt sekreterare.
- Extra årsmöte den 11 juni hölls digitalt via Zoom Professional. Styrelsen ansvarade för planering och årsmöteshandlingar. Ny ordförande och suppleant valdes. Revisor och valberedning valdes inte vid årsmötet, istället beslutades att ge nya styrelsen i uppdrag att hitta lämpliga kandidater till revisor och en valberedning.
- Valberedning 2025 kom på plats, bestående av två medlemmar.
- 12 styrelsemöten har hållits digitalt via Microsoft Teams/Zoom Professional.
- Klok Redovisning AB, som hittills genomfört årsredovisningarna, sade upp vårt avtal den 13

februari.

- Föreningen tecknade nytt avtal den 26 mars med Revidacta Revision AB.
- Styrelse och vetenskapligt råd deltog vid Teambuildingdagar i Stockholm den 19-21 september, avslutningsvis deltog också representanter för NRH Trauma Västerås och NRH Trauma Västmanland. För att underlätta arbetet för styrelsen och vetenskapligt råd har sju arbetsgrupper, A1-A7, bildats.
- Styrelsen har den 29 oktober haft utbildning och insläpp på Zoom.
- Gåvobevis togs fram inför julen.
- Medlemsbrev skickades 18 december, ordförande ansvarig för utskick.
- Frågor som skickats till föreningen från medlemmar har besvarats.
- Föreningen har under oktober/november byt domänkontroller och webhosting till Inleed. Därmed avslutades kontona hos Amazon och Websupport.
- Stabiliteten för hemsidan har blivit mycket bättre efter flytten.
- Det har krävts översyn av hemsida ? www.nrhtrauma.se, gällande vidare planering för uppdatering.
- Det har krävts genomgång av föreningens fil-arkiv som ligger online, t.ex. NRH-s dropbox.
- Föreningen har på nytt infört "mail-listor", för styrelsen/vetenskapligt råd/projektgrupp(er).
- NRH-s hemsidor
 - <https://www.nrhtrauma.se/>
 - <https://whiplashinfo.se/>
 - <https://nrhtrauma.se/paverkansarbete/skadeportalen/>

Sociala medier

- Ett kontinuerligt arbete har pågått med att skapa och dela inlägg för kunskapsspridning och information på Facebook, Instagram och Youtube. Föreningen arbetar med att:
 - **administrera** följande Facebooksida NRH Trauma, @NRHtrauma, se: <https://www.facebook.com/NRHtrauma>
 - **administrera** följande tre grupper på Facebook:
 - > NRH TRAUMA Nack-, Rygg- & Hjärnskador orsakade av direkt och indirekt våld, privat grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/NRHtrauma>
 - > Trigger-punkt, offentlig grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/339743330281>
 - > För betalande medlemmar NRH Trauma Riks medlemsforum, privat grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/NRHtraumaRiksmedlem>
 - **administrera** följande konto på Instagram nrh_trauma, se: https://www.instagram.com/nrh_trauma/
 - **administrera** följande Youtube kanal NRH Trauma, @nrhtrauma9142, se: <https://www.youtube.com/@nrhtrauma9142/videos>
- Föreningen uppmärksammade under året:
 - Under september månad internationella fokusmånaden för smärta Pain awareness Month, utsett av The World Health Assembly (WHA), underorganisation till World Health Organization (WHO).
 - Under oktober månad internationella fokusmånaden för Dysautonomi. NRH hade med flera medlemmars personporträtt på Dysautonomi Sveriges Facebooksida.
- Varje torsdag arrangeras Tematräffar i samverkan med EDS/HSD Föreningen, Ideell organisation, se: <https://www.facebook.com/EDSHSDforeningen>
Ett av NRH Trauma Riks och EDS/HSD-föreningens mål är att skapa möjligheter att träffas, för alla som vill delta, patienter, anhöriga, vården och övriga intresserade. Ett sätt för att nå många och göra det tillgängligt för fler är föreläsningar genom webinar, vilket genomförs via Zoom Professional. Upplägget är flera föreläsningar på olika teman, men med en koppling till antingen NRH-skador (nack-, rygg-/ hjärnskada) och/eller EDS/HSD, symptomatisk överrörlighet och de samsjukligheter som ofta går hand i hand med dessa diagnoser. Våra webinar är ofta gratis för alla då vi önskar sprida kunskapen till så många som möjligt, våra medlemmar har dock förtur. Samtliga webinars spelas in och kan ses i efterhand på:

NRH Traumas Youtube-kanal: <https://www.youtube.com/@nrhtrauma9142/videos> och/eller
EDS/HSD-föreningens Youtube-kanal: <https://www.youtube.com/@EDSHSDforeningen/videos>
Först exklusivt för våra medlemmar och efter en tid för alla.

Kunskapsspridning

Seminarium

- Föreningen har arrangerat ett juridiskt och försäkringsmedicinskt heldagsseminarium den 15 mars på Coor Konferens, Garnisonen, om:

*Traumatiska nackskador/hjärnskador/hjärnskakning, sena besvär samband eller ej?
Sambandsutredning och sambandskriterier vid personskada efter trafikolycka/olycksfall (FB) och färdolycksfall (FK).*

Föreningen mottog en mycket generös gåva av en medlem på 15 000 kr till lokalkostnaden för detta arrangemang.

Webinar

- Föreningen har arrangerat ett webinar den 19 november om:
Dynamisk upprätt magnetkameraundersökning (upright MRI) av kranio-cervikala segment.
Föreläsare: SCOTT L ROSA, D.C., B.C.A.O, Atlas Orthogonal (AO) Chiropractic physician at Rosa Clinic, Rock Hill, N.Y., USA.
Efteråt genomfördes ett medlemsutskick med referat och översättning från Scott L Rosas föreläsning.

Tematräff

- Gunilla Bring deltog vid Tematräffen Frågor kring dysautonomi och symtom som kommer och går den 24 oktober. Det var uppskattat av deltagarna att Gunilla Bring deltog.

Påverkansarbete

1177

- Gällande nuvarande uppdaterad text på 1177 gällande Pisksnärtskada whiplashskada, se länk: <https://www.1177.se/Varmland/sjukdomar--besvar/skelett-leder-och-muskler/rygg-och-nacke/pisksnartsskada--whiplashskada/>. Föreningen har skrivit förslag till ny uppdatering, som skickats till 1177 enligt överenskommelse, tyvärr har 1177 avvisat vårt förslag. Vårt fokus var på 1177-texten, diskussionsunderlag, ej generell vårdförlopp eller skadetyper där de flesta blir friska. Styrkt påståenden med forskning, besvärssättning, behandling. Förslag med vetenskaplig grund. Sprida besvärssättningen genom 1177. Nya kontakter har tagits med medicinskt råd 1177 gällande vårt förslag på uppdatering, vilket har granskats och medicinskt råd 1177 återkommer.

Myndigheter

- Föreningen har skrivit två kompletteringar i dokument till NRH-s hemsida, med hänvisningar till domar gällande citat i *Bilaga 3, Fakta om företeelsen den traumatiska principen som delgavs inför möte med Finansinspektionen år 2017*. Dokumenten ligger på nrhtrauma.se under Påverkansarbete/Finansinspektionen.

Andra organisationer

- Föreningen var inbjudna och deltog den 30 maj vid årligt Dialogmöte på Smärtrehab i Lund, Skånes universitetssjukhus, Region Skåne.

Debatt

Altinget, publicerad 8 februari 2024, kl. 04:00, Debatt

Främja etableringen av sjukvård i hela landet, Ankarberg Johansson

Patients behov och valfrihet måste vara i centrum för att säkerställa en fortsatt tillgång till högkvalitativ vård över hela landet. Det skriver Anneli Andersson, ordförande NRH Trauma riks. I egenskap av ordförande för NRH Trauma riks vänder jag mig till regeringen och sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson (KD) och uppmanar regeringen att tillstyrka utredningsförslaget enligt promemorian Uppdrag att möjliggöra bättre tillgång till hälso- och sjukvård i hela landet genom främjande av etablering i glesbygd.

<https://www.altinget.se/vard/artikel/framja-etableringen-av-sjukvaard-i-hela-landet-ankarberg-johansson>

Utveckling av föreningens verksamhet, resultat och ställning

	2024-12-31	2023-12-31	2022-12-31	2021-12-31	Belopp i kr 2020-12-31
Rörelsens intäkter	85	54	37	43	182
Res. efter finansiella poster	-26	-1	-21	-47	96

Eget kapital

	2024-12-31
Eget kapital vid årets ingång	70 993
Årets resultat	-26 056
Eget kapital vid årets utgång	44 937

Förslag till disposition av företagets vinst eller förlust

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten, kronor , behandlas enligt följande:

	Belopp i kr
Balanseras i ny räkning	44 937
Summa	44 937

Vad beträffar resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande noter

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter			
Medlemsavgifter		30 800	23 775
Gåvor och bidrag		9 059	30 482
Övriga rörelseintäkter		45 450	-
		<u>85 309</u>	<u>54 257</u>
Rörelsekostnader			
Lokalkostnader		-20 563	-
Aktivitetskostnader		-53 956	-22 316
Redovisningsarvoden		-23 097	-11 460
Övriga externa kostnader		-13 749	-21 678
		<u>-111 365</u>	<u>-55 454</u>
Rörelseresultat		<u>-26 056</u>	<u>-1 197</u>
Resultat från finansiella poster			
Resultat efter finansiella poster		<u>-26 056</u>	<u>-1 197</u>
Resultat före skatt		<u>-26 056</u>	<u>-1 197</u>
Årets resultat		<u>-26 056</u>	<u>-1 197</u>

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 490	3 166
		1 490	3 166
<i>Kassa och bank</i>		47 597	85 652
Summa omsättningstillgångar		49 087	88 818
SUMMA TILLGÅNGAR		49 087	88 818

EGET KAPITAL OCH SKULDER

<i>Eget kapital</i>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Vinst eller förlust föregående år		70 993	72 191
Årets resultat		-26 056	-1 197
		44 937	70 994
Summa eget kapital		44 937	70 994
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		4 150	17 824
		4 150	17 824
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		49 087	88 818

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Belopp i kr om inget annat anges

Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll blev klart den 21 maj 2025.

Årsredovisningen undertecknades av samtliga i styrelsen den 21 maj 2025.



Peter Borenstein
Styrelseordförande



Gunilla Bring
Styrelseledamot



Olle Bunketorp
Styrelseledamot



Anneli Andersson
Styrelseledamot



Anna Jonsson
Styrelseledamot



Katarina Johansson
Styrelseledamot